

## **Mot de la Presidente:**

## **5 ans déjà...**

Ce bulletin de liaison fait en quelque sorte le point sur un bilan global de 5 années d'activités de l'association. Dès le départ, La Femme Contemporaine s'est concentrée sur la famille et l'éducation des enfants (la petite enfance, relation parents/enfant) et adolescents (apprendre à gérer sa scolarité, prévenir des dangers d'internet et des drogues).

L'organisation de conférences nous a fait prendre conscience de grandes carences sociales existant même au Grand-Duché. Grâce à l'aide de nos membres, nous avons réussi à créer des liens durables de sympathie et d'aide avec l'association "La Vie Naissante", "Femmes en Détresse", la Société française de Bienfaisance et, enfin, l'Office social de la Ville de Luxembourg.

Soyez toutes et tous remerciés d'avoir répondu à nos appels. L'association est aujourd'hui bien ancrée dans la société luxembourgeoise.

Avec le soutien de nos membres (118 dont 15% d'hommes), nous pouvons envisager l'avenir avec confiance! Forts de notre expérience, nous allons organiser, cette année, des conférences/ tables rondes qui traiteront principalement de "La Femme".

## **CONFERENCE:**

### **«Le senti...ment»**

En novembre 2009, **Philippe van Meerbeek**, Docteur en médecine, Neuropsychiatre et Psychanalyste, fonde en 1979 le Département pour Adolescents et jeunes Adultes du Centre Chapelle-aux-Champs à Bruxelles,

nous a expliqué que pour un adolescent la rupture amoureuse pouvait être très mal vécue au point de mener certains au suicide. Comment faire pour éviter à nos enfants qu'une rupture soit dévastatrice ?

Une rupture se supporte d'autant mieux si l'apprentissage de l'autonomie entre 0 et 2 ans. C'est à ce moment-là que l'enfant essaye de mentaliser l'absence de l'autre et doit apprendre à dominer ce sentiment.

L'amour des parents doit s'accompagner d'un parcours éducatif au cours duquel l'enfant doit apprendre à « renoncer ».

A l'âge de 12-13 ans, le corps est pubère et l'enfant peut donner la vie. Auparavant, dans toutes les civilisations, on séparait les filles et les garçons de cet âge, les rites étaient très différents pour ces deux groupes et on leur apprenait à maîtriser le pouvoir de donner la vie. Maintenant, il n'y a qu'un silence radio autour de la sexualité, on n'explique plus grand-chose si ce n'est les dangers (liés au Sida, les grossesses non désirées,..) on accueille les copains, les copines, dans une conjugalité précoce qu'ils ne sont pas en mesure de vivre.

A cet âge, le désir prime, il est très puissant et l'adolescent pense que c'est lui qui est l'aune de l'amour. Les Grecs ont trois mots pour désigner l'amour : Eros (le désir puissant et pulsionnant), Philiae (l'amitié) et Agapè (l'amour alliance et engagement): les trois se conjuguent quand on aime quelqu'un.

**Le senti ne suffit pas, le désir ne suffit pas, l'amour doit s'ancrer dans l'amitié, la transcendance et le respect de la parole donnée, il est important de se battre pour cela, cela donne à la vie sa cohérence.**

**A nous de le dire et redire à nos enfants!**

**L'AGO de mai 2009** s'est déroulée, au Cercle Munster, dans une ambiance conviviale. Trois de nos membres ont présenté les associations que, grâce à

**Action de Noël** : « *Le bonheur d'un geste simple* »



## **FORMATIONS :**

**LuSi**, Luxembourg Safer Internet, programme subventionné par la Commission européenne.

Au cours de trois séminaires différents, Monsieur Luu-Ly Mai a mis en garde parents et jeunes de 11 à 13 ans, contre les dangers du net. Cet outil indispensable peut devenir un piège s'il est mal utilisé. La clef d'une bonne utilisation de la toile est de développer, en famille, une relation de confiance où le dialogue est roi.

En septembre 2009, a eu lieu une formation destinée à donner une méthode de travail aux jeunes de 11 à 16 ans.

Tous ont pu améliorer leur méthode d'apprentissage et d'organisation de temps et ainsi se fixer leurs priorités.

Une formation pour les élèves de CM2/6<sup>ème</sup> (10-11ans) sera organisée en avril 2010.

## **!!! SAVE THE DATES !!!**

- **Action Vide-Grenier**: entre le 15 et le 26 mars 2010 : récoltez et apportez vêtements pour bébés, enfants,...jusque 18 ans, jouets et matériel de puériculture (*besoin urgent de vêtements de 6 à 8 ans*) ainsi que tout matériel de cuisine, vaisselle et couverts chez Catherine de Jamblinne (60, rue Albert ler/L-1117 Luxembourg) le lundi matin ou vendredi après-midi.
- **Temp'O Jeunes**: formation pour enfants de CM2/6ème en avril 2010.
- **AGO** au Cercle Munster, le lundi 10 mai 2010 à 19h30.
- **Conférence** de Virginie Tesson le mardi 8 juin 2010 à 20 heures,  
" Toi & Moi, Heureux ensemble longtemps".
- **Atelier de formation** donné par Virginie Tesson, le mercredi 9 juin 2010 de 9h à 15H30.  
"Je me sens responsable de mon bonheur"