

## Hommage à Monsieur Edmond Israel.

Ce 4 février 2010, nous avons perdu un administrateur et membre bien enthousiaste et enthousiasmant; il nous manquera beaucoup pour ses nombreuses propositions et bonnes idées.

Nous nous inclinons respectueusement devant le grand souvenir que laisse cette fascinante personnalité du monde luxembourgeois.

## 2010 en quelques mots :

### ❖ Conférences et Formation :

*Après de nombreuses conférences sur les thèmes de l'enfance, de l'adolescence, de l'éducation, nous avons souhaité aborder, en 2010, les thèmes du couple, avec une formidable conférence donnée, en juin, par Virginie Tesson - Docteur en médecine, psychothérapeute- :*

#### **« Toi et moi, heureux ensemble longtemps »**

Pour être heureux, il ne faut pas vouloir changer l'autre mais s'occuper de soi-même. C'est la qualité de la relation qui mène à l'amour. Dans l'échec d'une relation, chacun est pleinement responsable. Nous sommes souvent attirés vers ceux qui ont un trait de caractère qui nous manque. Un désaccord ne signifie pas désamour.

Aimer, c'est faire grandir l'autre. Le pardon est indispensable pour être heureux, le ressentiment est un poison qui détruit la relation et peut rendre malade. Dans un couple, il est primordial de parler, de définir sa blessure, de la nommer et de la présenter au conjoint. Le couple doit être comme « deux amis qui prennent soin l'un de l'autre. »

Afin d'approfondir ces idées, Virginie Tesson a, ensuite, donné une formation pour un groupe restreint de participantes enthousiastes:

#### **« Je suis responsable de mon bonheur »**

*En novembre 2010, pour nos nombreux membres étrangers, nous avons fait appel à Colette Flesch -bourgmestre honoraire de la Ville de Luxembourg, ancien ministre- qui nous a captivés sur le thème :*

#### **« Luxembourg dans l'Union Européenne : mode d'emploi »**

Après un rapide historique sur l'origine et la position du Luxembourg, elle nous a expliqué l'influence du Luxembourg au sein de l'union européenne: en temps que membre fondateur du Benelux et de l'Union européenne, son rôle de médiateur dans certaines situations, la représentation importante du Luxembourg dans diverses institutions européennes. Elle a également insisté sur le bienfait de l'Europe quant au développement du marché intérieur.

Il était bon de nous rappeler que le Luxembourg, comme le reflet notre association, est un exemple de cohabitation européenne avec 60% des résidents non-luxembourgeois et que la cohabitation y est bonne.

Pour enfin conclure que l'entraide des états au sein de l'union européenne est primordiale et reste d'autant plus d'actualité face aux défis à venir!

### ❖ Actions pour les jeunes:

***LuSI***, Luxembourg Safer Internet, en janvier 2010, Monsieur Luu-Ly Mai a mis en garde 19 jeunes de 11 à 13 ans contre les dangers d'internet.

***Classadom***, association donnant un soutien scolaire, fondée par Olivia Ullens, Alexandra de Beauregard et Aude de Buchet. Nous avons budgété, pour l'association « Femmes en détresse » vingt heures de cours pour aider des jeunes en difficulté scolaire.

***Teen Star***, pédagogie d'éducation à la vie affective et à la sexualité, 2 groupes (l'un pour filles l'autre pour garçons) ont été mis sur pied en septembre 2010.

❖ **L'AGO** a eu lieu en mai 2010 au Cercle Munster.

Notre présidente, Marie-Françoise Glaesener, a remercié chacun pour son soutien et sa confiance durant nos 5 années d'existence. Elle a expliqué quelles étaient les associations auxquelles nous venions en aide et par quelles actions. Le Conseil d'Administration a été réélu à l'exception de Madame Rischard qui a choisi de se retirer et que nous remercions de son aide. Nous avons évoqué nos actions ainsi que nos projets pour 2010. Le tout s'est déroulé dans une ambiance conviviale.

❖ **Associatif :**

### **Opération Vide-Grenier :**

En mars 2010, nous avons récolté des vêtements et du matériel en bon état pour les distribuer, par le biais d'associations, à des familles en difficulté.

Chaque année, ces dons sont accueillis avec grande reconnaissance. Nous vous en remercions!

### **Boîtes de Noël :**

Fin 2010, nous avons fait appel à votre générosité afin d'offrir aux enfants et aux jeunes démunis des cadeaux de Noël.

Grâce à l'enthousiasme de certains membres et de leurs amis, nous avons reçu davantage de boîtes et les avons distribuées à 6 associations: Pour la Vie Naissante, la Société française de Bienfaisance, Femmes en détresse, La Main Tendue, Alupse Bébé, Santa Casa da Misericordia.

La joie exprimée par les familles et les remerciements chaleureux des différentes associations nous encouragent à poursuivre cette action cette année.

Nous en profitons pour vous remercier de votre appui.

❖ **Association « Coup de Cœur »:**

**Fondation Kribskrank Kanner**, «*Se battre comme un lion*», cette fondation aide, depuis 20 ans, les enfants atteints d'un cancer ainsi que leur famille: soutien médical et psycho-social, aide administrative et logistique, aide à domicile, accueil parascolaire,... Elle dispose également d'une maison à Bruxelles pour héberger les parents d'un enfant en traitement. Elle organise des activités pour les familles (barbecue familial, fête de Saint Nicolas, activités de vacances). Les principales ressources financières proviennent des dons de particuliers, d'entreprises et des collectes de fonds provenant de projets initiés par des bénévoles.

## **Save the Dates 2011!**

- **Le site internet de La Femme contemporaine est on-line!**

**[www.lafemmecontemporaine.com](http://www.lafemmecontemporaine.com)**

N'hésitez pas le consulter, vous y trouverez toutes nos informations utiles.

- Action Vide-Grenier, du 14 au 24 mars.
- L'AGO se déroulera le lundi 23 mai 2011 à 19H30.
- La prochaine conférence "**LES MANIPULATEURS: comment les démasquer**" aura lieu le 5 avril 2011, et sera donnée par Isabelle Nazare-Aga. Les manipulateurs empruntent différentes attitudes et manoeuvres pour exploiter les qualités des autres et ensuite les anéantir de façon souvent subtile. Or, les dégâts psychologiques que ces personnalités pathologiques causent à leur entourage professionnel et familial incitent Isabelle NAZARE-AGA à donner des moyens de les repérer et de s'en protéger. Il est certain que chacun d'entre nous aura, au moins une fois dans sa vie, rencontré un manipulateur...
- La prochaine conférence aura lieu en octobre 2011.
- En novembre 2011, Eléonore de Jonghe organisera pour nos membres un séminaire sur la Gestion Mentale.

## **Les Associations avec qui nous collaborons:**

En quelques lignes, nous allons vous décrire quelles sont les associations auxquelles, grâce à votre aide, nous venons en aide.

Vous en connaissez certaines, vous en découvrirez d'autres, toutes accomplissent un merveilleux travail.

### **Pour la Vie Naissante:**

Cette association fut créée par le Docteur Mersch, très touché par la pauvreté de certains ici à Luxembourg. Cette association distribue des vêtements à des enfants démunis du Luxembourg ainsi que du matériel de puériculture et des jouets.

Nous leur venons en aide grâce à nos actions « Boîtes de Noël » et « Vide-Grenier ».

### **Femmes en détresse :**

Association luxembourgeoise dont l'activité principale est l'accueil et le soutien aux femmes et leurs enfants, en situation extrême afin de se réintégrer dans la société.

Nous leur venons en aide grâce à notre action « Boîtes de Noël », des paquets cadeaux pour les femmes et l'action « Vide-Grenier ».

### **Société Française de Bienfaisance :**

Association venant en aide aux Français en grande difficulté et résidents à Luxembourg ; sous le Haut Patronage de l'Ambassade de France.

Nous leur venons en aide grâce à notre action « Boîtes de Noël »

### **Alupse Bébé :**

Intervention et prévention primaires auprès de jeunes femmes enceintes ou venant d'accoucher qui vivent dans la précarité et/ou exclusion sociale ou souffrant de maladie mentale.

Accompagnement de bébés jusqu'à 3 ans.

Nous leur venons en aide grâce à notre action « Boîtes de Noël » et grâce à des dons de vêtements et accessoires pour bébés.

### **La Main Tendue :**

Centre d'écoute et d'accueil contre la violence physique, psychique et sexuelle pour les victimes et leur famille.

Nous leur venons en aide grâce à notre action « Boîtes de Noël » et grâce à des dons de vêtements et de jeux.

### **Santa Casa da Misericordia :**

Accueil des nouveaux immigrés portugais et assistance aux personnes âgées démunies.

Depuis décembre 2010, nous leur venons en aide par les boîtes de Noël et des sacs cadeaux pour grands démunis ;

Cette association cherche également des bénévoles pour donner des cours de langues ou ateliers de bricolage pour adultes ou enfants et pour accompagner des personnes âgées lors de certains rendez-vous.

### **L'Office social de la Ville de Luxembourg:**

Dans chaque commune fonctionne un service auquel peuvent s'adresser les personnes à faible revenu pour obtenir une aide financière.

Aide ponctuelle par l'action des boîtes de Noël.