

Newsletter 10
Octobre 2016

Mot de La Présidente

Chers membres, chers amis,

Nous espérons que vous avez passé un bel été. Pour notre part, pleines d'énergie après quelques semaines ensoleillées, nous sommes d'ores et déjà en train d'organiser les prochains événements qui, souhaitons-le, seront à la hauteur de vos attentes !

Après avoir abordé des thèmes d'actualité, comme le burn-out chez les femmes et nos jeunes dans le contexte social actuel, nous voudrions finir l'année 2016 avec un message optimiste. Au travers d'une conférence en décembre (voir détails ci-dessous) intitulée « Le pouvoir des gestes », donnée par une oratrice renommée. Nous nous réjouissons de vous y revoir nombreuses et nombreux !

D'ici la fin de l'année, nous organiserons nos actions de Noël en faveur d'enfants et de personnes défavorisées.

Nous travaillons actuellement sur l'élargissement des associations bénéficiaires de ces actions.

L'aide que nous pouvons apporter aux personnes nécessiteuses reste l'objectif principal de notre association. Toutes nos actions peuvent se concrétiser, grâce à votre soutien et votre adhésion.

Merci !

L'Assemblée Générale Ordinaire

Elle s'est déroulée à Luxembourg dans les locaux de la KBL, le 9 mars 2016, dans un climat très convivial et fut suivie d'un cocktail dînatoire.

96 membres y participèrent ou y furent représentés.

Simonetta Amato a rejoint le comité.

Nous remercions chaleureusement la KBL de leur accueil.

Nous rappelons aux membres, n'ayant pas encore acquitté leur cotisation 2016, de le faire et nous vous remercions de votre soutien.

La cotisation annuelle d'un couple est de 50€, celle d'une personne de 40€ à verser sur le compte de La Femme Contemporaine asbl, Iban LU81 1111 2426 4245 0000 Bic CCPLLULL

Actions Sociales

- ✓ **Boîtes de Noël** : En décembre 2015, nous avons reçu 243 boîtes, 51 bons-cadeaux et 9 sacs pour les femmes faites et remplies grâce à vous, nos membres, grâce à la coopération du Lion's Club de Moutfort, de la paroisse espagnole, du Lycée Vauban et de l'Ecole Charlemagne. Elles ont été distribuées à *Alupse Bébé, Femmes en Détresse, La Main Tendue, Santa Casa da Misericordia du Padre Belmiro et la Société Française de Bienfaisance*. Nous vous en remercions de tout cœur !
- ✓ **Vide-Grenier** : Depuis 2013, nous répondons aux appels des associations au coup par coup. En février 2015, *Alupse bébé* nous a demandé un lave-linge pour une famille en difficulté. En septembre 2015 : *La Main Tendue* a fait appel à nous pour savoir si nous pouvions les aider à aménager une maison pour quatre jeunes à Schiffange. Grâce à votre réactivité, ces demandes furent rapidement comblées.

Conférences

- ✓ **« La famille ce qu'elle était et ce qu'elle est devenue »** en Octobre 2015, conférence donnée par Aldo Naouri. Les parents ont été enfants aussi et personne n'échappe à ce qui l'a formaté. Nous voudrions que nos enfants « réparent » notre enfance et qu'ils soient sans défauts, ce qui n'est pas possible. La relation mère-enfant commence in utero et le lien est dès le début très fort. La relation père-enfant se crée via la mère. Il est dès le début le « protecteur » de l'enfant et celui qui le sépare de sa mère. Un bon dialogue père-mère est primordial, car le père dit « non » et met des limites.

Elever un enfant sans limite, c'est lui faire développer des angoisses terribles.
Le secret pour être de bons parents est de dialoguer !

- ✓ **« Le Burn-Out émotionnel de la Femme: Epuisée par un siècle de féminisme ? »** en Janvier 2016, donnée par Sophie Seale.
Sophie Seale nous a fait découvrir l'évolution des énergies féminines et masculines à travers les âges. Au Néolithique, une société matriarcale était plutôt égalitaire : le pouvoir de donner la vie donne à la femme un statut particulier. Avec l'évolution de l'homme, l'énergie masculine prend peu à peu le dessus pour arriver à une société moderne patriarcale. Dans ce système, la femme est peu considérée et cette répression de l'énergie psychique féminine crée chez celle-ci « le critique intérieur ». Grâce au développement de la pensée féministe depuis la fin du 18ème siècle, la condition de la femme s'est nettement améliorée mais la société contemporaine individualiste et compétitive jette la femme dans un tourbillon d'activités et de responsabilités qui l'épuise et qui la pousse à toujours faire plus et mieux...
Alors que faire? En prendre conscience et pouvoir exprimer cette répression est déjà un grand pas.
- ✓ **« Qu'est-ce que les adolescents ont dans la tête »** en Avril 2016, donnée par Philippe van Meerbeeck
Le cerveau d'un ado avant et après le web n'est pas le même !
Les jeunes d'aujourd'hui sont nés dans un monde numérisé en mutation permanente et ultra-rapide où il est difficile de croire et facile de douter ; ce fait étant accentué par la fonte de « balises repères » dans nos sociétés occidentales. Or, le fondamental de l'adolescence est l'envie de croire. Les organisations extrémistes, en répondant de manière radicale à cette quête d'absolu et de vérité, séduisent l'ado en recherche. Dès lors, le net, vecteur de conversion parmi d'autres, utilisé par ces groupes, offre l'illusion d'octroyer aux jeunes un sens à leur vie.
A nous, parents, d'être attentifs à développer la pensée critique de nos enfants autrement que par le virtuel!

Formation

« Découvrir ou redécouvrir mes talents pour les mettre au service de mes projets. », en Mars 2016, donnée par Valérie Polge.
Des talents, pour un véritable changement !
« A quoi nous servirait de découvrir nos talents, si ce n'est pour avancer sur son propre chemin, pour être plus fort et pour changer des choses dans sa vie ? » Une invitation à prendre sa vie en mains.
Les clés du talent, c'est de pouvoir les reconnaître.
Avec ces premiers pas dans l'estime de soi et la confiance en soi, indispensables à l'accomplissement de projets de vie, Valérie Polge a, avec pertinence et bienveillance, révélé en chacune le meilleur d'elle-même.

Projets 2016

- ✓ **Conférences** : Olga Ciesco donnera une conférence « Le pouvoir des gestes » le 1^{er} décembre 2016.
- ✓ **Boîtes de Noël** : Nous ferons à nouveau appel à vous pour notre traditionnelle Action de Noël.

Site internet

Nous avons depuis novembre un site internet. Nous vous invitons à aller le consulter, vous y trouverez nos activités passées et à venir, nos newsletters, nos actions sociales : www.lafemmecontemporaine.lu